

ESCALADE EN GRANDES VOIES

1/2 journée

1 journée


**SPORTIF
TECHNIQUE**
TOUTE L'ANNÉE
3 À 6 HEURES

...

...

15 ANS ET +

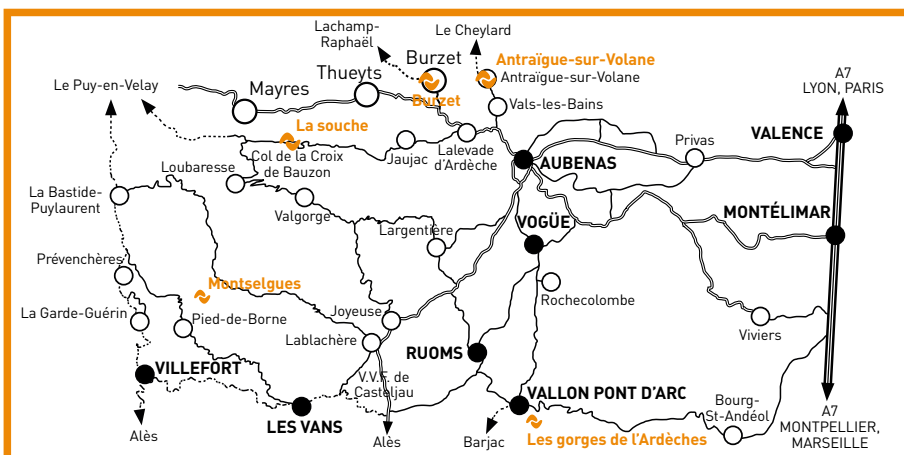
L'Ardèche recèle beaucoup de grandes voies d'escalade avec enchaînement de plusieurs longueurs sur 100 m à 200 m de hauteur. En mode Sportif (équipement fixe à demeure) ou en Terrain d'Aventure (sur friends, coinçeurs...) pour tout niveau (5b/c minimum). Initiation ou perfectionnement aux techniques de base, faire un relais, assurer le second, enchaîner des longueurs, descendre en rappel...

Accès

SITES GRANDES VOIES :

- Antraigues (15 km, 20 min d'Aubenas)
- La souche (25 km, 30 min d'Aubenas)
- Burzet (35 km, 45 min d'Aubenas)
- Les gorges de l'Ardèche (40 km, 1 h d'Aubenas)
- Montselgues (52 km, 1 h 10 min d'Aubenas)

RDV :

**À DÉFINIR AVEC
NOUS SELON LE
SITE D'ESCALADE**


Petit plus :

Prévoir un pique-nique et maillot de bains il y a toujours une rivière à proximité pour y passer le reste de la journée.

07 61 31 70 00
 contact@cimes-canyons.com
 www.cimes-canyons.com



- L'UTILISATION DU GPS EST FORTEMENT DÉCONSEILLÉ EN ARDÈCHE
- PENSEZ À ROULER DOUCEMENT, DANS LES HAMEAUX ET VILLAGES QUE VOUS TRAVERSEZ
- LE TEMPS DE ROUTE EST À TITRE INDICATIF

Conditions d'accès

- En bonne condition physique générale
- Ne pas avoir le vertige
- Problèmes médicaux particuliers, nous consulter

A prévoir

- Vêtement de sport (selon météo)
- Chaussures de sport fermées
- Cheveux long à attacher
- De l'eau (1,5 L / pers.)
- Barres de céréales

Équipement technique fourni

- Casque
- Baudrier, double longues
- Chaussure d'escalade (taille 34 à 45)

Quelques suggestions de courses

DANS LES GORGES DE L'ARDÈCHE (VALLON PONT D'ARC)

- Zoolook TD- (130 m), classique et abordable, accessible avec un niveau de 5c/6a
- Gorges Profondes TD- (130 m) , classique et abordable, accessible avec un niveau de 5c/6a
- Le Pilier Ouest TD 6b+ (6a+ obligatoire) (180 m) LA grande classique des gorges une incontournable
- Eau claire de Lune TD (6a max, 150 m) Une course en Terrain d'Aventure pour goûter au joie des coinceurs et des freinds
- Le bouc émissaire TD (6b+ , 160 m)
- Mélodie pour vos amis TD (6b+ , 160 m)

DANS LES CÉVENNES DE L'ARDECHE (CASTELJAU – MONTSSELGUES)

- Alien vs Predator D- (5c , 60 m) 2 variantes cumulés 120 m.
- Les 4 Piliers (5b/c , 120 m)
- Traversée intégrale des pointe de la Chalmette TD- (5c obligatoire, 300 m)
Dans les Gorges du Chassezac

DANS LA MONTAGNE ARDÈCHOISE (ANTRAIQUES – LABASTIDE SUR BESORGUES)

- Touffes enough D 5c (5a obligatoire, 100 m)
- La voie de la Montagne D- (5b ,150 m)
- Aiguille de Rouyon TD 6b (5c , 400 m)

Heure de RDV

- 9 h ou 13 h 30 min
En fonction du site d'escalade et de la saison.



- L'UTILISATION DU GPS EST FORTEMENT DÉCONSEILLÉ EN ARDÈCHE
- PENSEZ À ROULER DOUCEMENT, DANS LES HAMEAUX ET VILLAGES QUE VOUS TRAVERSEZ
- LE TEMPS DE ROUTE EST À TITRE INDICATIF

07 61 31 70 00

contact@cimes-canyons.com
www.cimes-canyons.com