

# ESCALADE EN FALAISE

1/2 journée

1 journée


**DÉCOUVERTE  
SPORTIF**

**TOUTE L'ANNÉE**

**3 À 6 HEURES**


...



...


**12 ANS ET +**

Sur les falaises du sud Ardèche, initiation et/ou perfectionnement aux techniques d'ascension et de sécurité sur site école ou sportif (falaise de 15 à 35 m). L'Ardèche est principalement façonnée de sites calcaires et granitiques.

## Accès

### SITES ÉCOLES :

- Jaujac (20 km, 20 min d'Aubenas)
- Balazuc (15 km, 20 min d'Aubenas)
- St Michel de Boulogne (20 km, 20 min d'Aubenas)

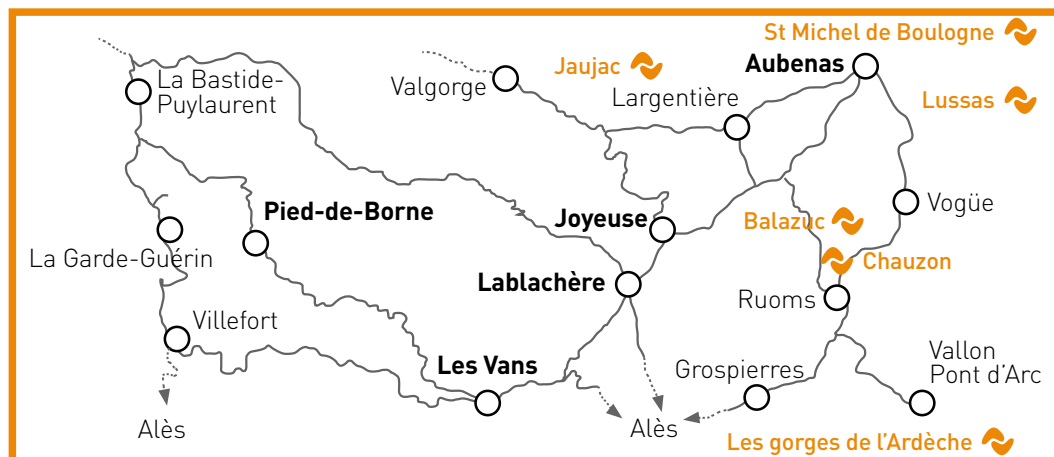
### SITES SPORTIFS :

- Lussas (10 km, 15 min d'Aubenas)
- Les gorges de l'Ardèche (40 km, 1 h d'Aubenas)
- Autres sites possible (Chauzet, Mazet, Chauzon, ...)

### RDV :



**À DÉFINIR AVEC  
NOUS SELON LE  
SITE D'ESCALADE**



Distance d'Aubenas : variable selon les sites

## Conditions d'accès

- En bonne condition physique générale
- Ne pas avoir le vertige
- Problèmes médicaux particuliers, nous consulter

## A prévoir

- Vêtement de sport (selon météo)
- Chaussures de sport fermées
- Cheveux long à attacher
- De l'eau (1,5 L / pers.)
- Barres de céréales

## Équipement technique fourni

- Casque
- Baudrier, double longues
- Chaussure d'escalade (taille 34 à 45)



## Petit plus :

Prévoir un pique-nique et maillot de bains il y a toujours une rivière à proximité pour y passer le reste de la journée.



- L'UTILISATION DU GPS EST FORTEMENT DÉCONSEILLÉ EN ARDÈCHE
- PENSEZ À ROULER DOUCEMENT, DANS LES HAMEAUX ET VILLAGES QUE VOUS TRAVERSEZ
- LE TEMPS DE ROUTE EST À TITRE INDICATIF

**07 61 31 70 00**

 contact@cimes-canyons.com  
 www.cimes-canyons.com