

ESCALADE

SITES ÉCOLES
35 € / personnes
groupe sur demande

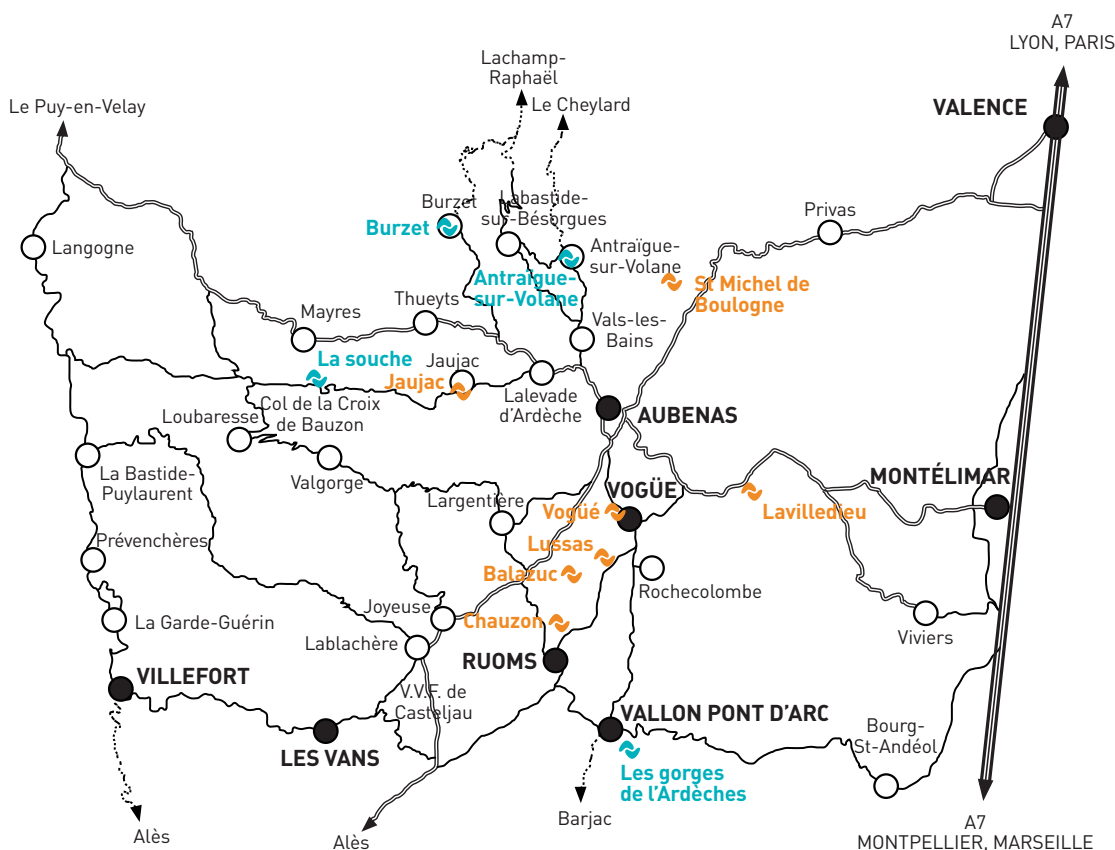
1/2 journée

SITES GRANDES VOIES
140 € à 250 € / personnes
(seul ou à 2 max.)

1/2 journée



Sur les falaises du sud Ardèche, Initiation et perfectionnement aux techniques d'ascension et de sécurité sur Site école (Blocs de 2m à 4m ou falaise de 15m à 35m) et Grandes Voies (enchaînement de plusieurs longueurs, falaise de 100m à 200m). L'Ardèche est principalement façonnée de sites calcaires et granitiques.



Niveau de difficulté :

■ FAMILLE

■ DÉCOUVERTE

■ SPORTIF

■ TECHNIQUE

FAMILLE
DÉCOUVERTE
SPORTIF
TECHNIQUE

TOUTE L'ANNÉE

+/- 3 HEURES

...

...

5 ANS ET +

Conditions d'accès

- En bonne condition physique générale
- Ne pas avoir le vertige
- Problèmes médicaux particuliers, nous consulter

A prévoir

- Pantalon léger ou short
- Chaussures de sport fermées
- Cheveux long à attacher
- De l'eau (1,5L / pers.)
- Barres de céréales

Équipement technique fourni

- Casque
- Baudrier, double longues
- Chaussure d'escalade (taille 31 à 45)
- Crash pad (matelas de réception pour le bloc)



Petit plus :

Prévoir un pique-nique et maillot de bains il y a toujours une rivière à proximité pour y passer le reste de la journée.

07 61 31 70 00

contact@cimes-canyons.com
www.cimes-canyons.com

Lieu de rendez-vous



À DÉFINIR AVEC NOUS SELON LE SITE D'ESCALADE

Sites écoles

- Jaujac (20km, 20 min d'Aubenas)
- Lussas (10km, 15 min d'Aubenas)
- Voguë (10km, 10 min d'Aubenas)
- Lavilledieu (10km, 10 min d'Aubenas)
- Balazuc (15km, 20 min d'Aubenas)
- Chauzon (20km, 25 min d'Aubenas)
- St Michel de Boulogne (20km, 20 min d'Aubenas)

Sites grandes voies

- Antraigues (15km, 20 min d'Aubenas)
- La souche (25km, 30 min d'Aubenas)
- Burzet (35km, 45 min d'Aubenas)
- Les gorges de l'Ardèche (40km, 1h d'Aubenas)



• L'UTILISATION DU GPS EST FORTEMENT DÉCONSEILLÉ EN ARDÈCHE •

• PENSEZ À ROULER DOUCEMENT, DANS LES HAMEAUX ET VILLAGES QUE VOUS TRAVERSEZ •

• LE TEMPS DE ROUTE EST À TITRE INDICATIF •

Heure de RDV

- 8h30 ou 13h30
- En fonction du site d'escalade et de la saison.