

ESCALADE EN BLOC

1/2 journée



FAMILLE
DÉCOUVERTE



TOUTE L'ANNÉE



+/- 3 HEURES



5 MIN



5 MIN



5 ANS ET +

Venez faire vos premiers pas verticaux et découvrir l'escalade sur bloc selon vos envies... Grimpe courte et intense, sans corde car on ne monte pas très haut (2 m à 4 m) avec tapis de réception (Crash-pad). Très ludique et conviviale, car le jeu et le challenge à qui réussira le premier à franchir un passage plus ou moins complexe étudié au préalable.

Accès

SITES ÉCOLES :

- Lavilledieu (10 km, 10 min d'Aubenas)
- Casteljaou (38 km, 45 min d'Aubenas)

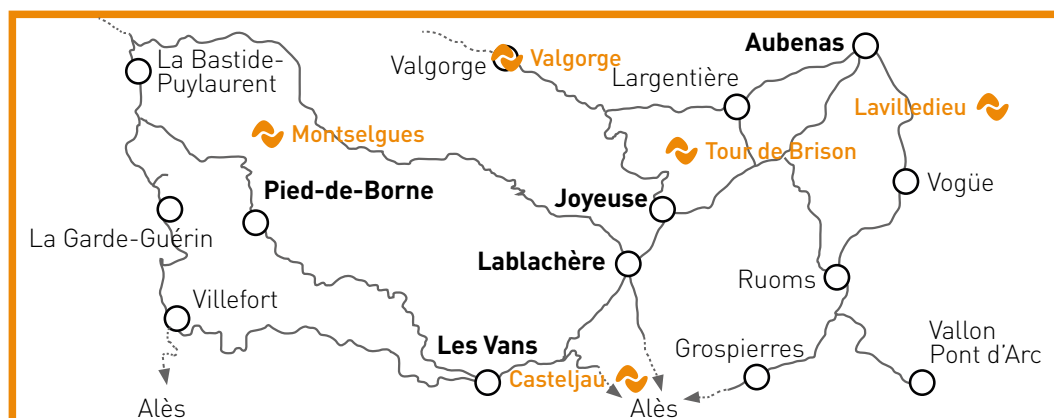
SITES SPORTIFS :

- Valgorge (40 km, 50 min d'Aubenas)
- Montselgues (55 km, 1 h 15 min d'Aubenas)
- Tour de Brison (30 km, 40 min d'Aubenas)

RDV :



À DÉFINIR AVEC
NOUS SELON LE
SITE D'ESCALADE



Distance d'Aubenas : variable selon les sites

Conditions d'accès

- En bonne condition physique générale
- Ne pas avoir le vertige
- Problèmes médicaux particuliers, nous consulter

A prévoir

- Vêtement de sport (selon météo)
- Chaussures de sport fermées
- Cheveux long à attacher
- De l'eau (1,5 L / pers.)
- Barres de céréales

Équipement technique fourni

- Casque
- Chaussure d'escalade (taille 34 à 45)
- Crash pad (matelas de réception pour le bloc)



Petit plus :

Prévoir un pique-nique et maillot de bains il y a toujours une rivière à proximité pour y passer le reste de la journée.



- L'UTILISATION DU GPS EST FORTEMENT DÉCONSEILLÉ EN ARDÈCHE
- PENSEZ À ROULER DOUCEMENT, DANS LES HAMEAUX ET VILLAGES QUE VOUS TRAVERSEZ
- LE TEMPS DE ROUTE EST À TITRE INDICATIF

07 61 31 70 00

contact@cimes-canyons.com
www.cimes-canyons.com