

CANYON DE LA BORNE INTÉGRALE

1 journée



Ce canyon très aquatique dans une gorge sauvage, présente de la marche, des sauts (de 0 à 8 mètres, aucun n'est obligatoire : sauts conditionnels), nage, tyrolienne, rappel (facultatif)... Une belle journée en perspective rempli de sensation et d'émerveillement.

Accès

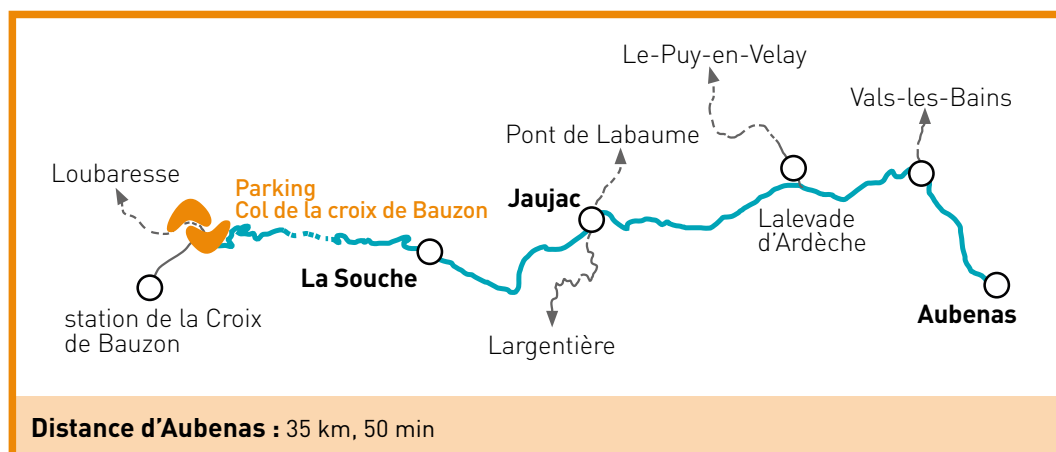
Depuis AUBENAS (50 min), prendre la route N102 direction LE PUY - MENDE. Depuis JAUJAC (30 min).

Col de la Croix de Bauzon (1308 m), parking sur la Gauche (1 km avant la station de ski).

RDV :



PARKING COL DE LA CROIX DE BAUZON (1 km avant la station de ski)



- L'UTILISATION DU GPS EST FORTEMENT DÉCONSEILLÉ EN ARDÈCHE
- PENSEZ À ROULER DOUCEMENT, DANS LES HAMEAUX ET VILLAGES QUE VOUS TRAVERSEZ
- LE TEMPS DE ROUTE EST À TITRE INDICATIF



SPORTIF



AVRIL À OCTOBRE



+/- 5 HEURES



5 MINUTES



20 MINUTES



12 ANS ET +

Conditions d'accès

- En bonne condition physique générale
- Savoir nager.
- Problèmes médicaux particuliers, nous consulter

A prévoir

- Un maillot de bain
- De l'eau (1,5 L / pers.)
- Des barres de céréales
- Pique nique solide (sandwich)! Éviter tous ce qui s'écrase !

Équipement technique fourni

- Casque
- Combinaison intégrale (5 mm)
- Chaussettes néoprène (3 mm)
- Chaussure spécial canyon
- Baudrier, double longues, descendeur



Petit plus :

Prévoir du temps pour le retour et profitez de vues imprenables, depuis le Col de Meyrand, le Col de la Croix de Bauzon ou du plateau Ardéchois et ses produits locaux.

07 61 31 70 00

contact@cimes-canyons.com
www.cimes-canyons.com